

GESTES ET POSTURES

Objectif : Caractériser l'activité physique dans sa situation de travail et mettre en œuvre les principes de base de sécurité et d'économie d'effort

Public/prérequis : ensemble du personnel/ aucun prérequis nécessaire à la formation

Modalités pédagogiques : face à face avec alternance théorie / pratique

Effectif : 5 à 10 personnes **Durée** : 6 heures

Prix de vente : nous contacter

Support remis lors de la formation : aide-mémoire

Modalités de sanction de formation : évaluation des acquis, attestation de fin de formation et évaluation de satisfaction

CONTENU

Tour de table

Rappel du règlement intérieur

Rappel des objectifs

Recueil des attentes des stagiaires

Présentation du programme détaillé de formation

PROGRAMME

Introduction

Statistiques

Les accidents du travail

Les troubles musculosquelettiques ou TMS

Le rachis

Anatomie / biomécanique / physiopathologie

Le membre supérieur

L'épaule / le bras / le coude / l'avant-bras / le poignet / le canal carpien / la main globalement

Le membre inférieur

La hanche

Le genou / le syndrome rotulien / les autres lésions du genou

La cheville / le pied / la chaussure

Les positions de travail

La station assise

Le travail en poste debout

La manutention

Position de départ

Le transport et le déplacement

Chronologiquement

La pose

Conseils / conclusion / documentation



NOUS CONTACTER

contact@msa-services-bfc.fr

Tel. 06 20 36 79 98

03 80 63 23 59

