

GESTES ET POSTURES SANITAIRE ET SOCIAL (MAC)

Objectif : Étudier et prévenir les risques d'apparition de maladies professionnelles et d'accidents du travail. Former les stagiaires à une gestuelle optimale et réflexe lors de manipulation et d'équipements adaptés.

Public/pré requis : Ensemble du personnel/aucun prérequis nécessaire à la formation

Modalités pédagogiques : face à face avec alternance théorie / pratique

Effectif : 10 personnes maximum **Durée** : 7 heures **Prix de vente** : 670 € + 0.40€/km du formateur

Modalités de sanction de formation : évaluation des acquis, attestation de fin de formation et évaluation de satisfaction

CONTENU

Tour de table

Rappel du règlement intérieur

Rappel des objectifs

Recueil des attentes des stagiaires

Présentation du programme détaillé de formation

PROGRAMME

Statistiques

Les accidents de travail

Les troubles musculosquelettiques ou TMS

Le rachis

Anatomie / biomécanique / physiologie

Les mauvaises positions et leurs conséquences

Les postures du Dos

Les troubles du Dos

LA MANUTENTION

Position de départ

Le transport et le déplacement

Evaluer le potentiel de la personne aidée

Déplacements naturels de la personne

EXERCICE D'APPLICATION

Exercices éducatifs

Mise en pratique des techniques de manutention manuelle

Mise en situation de transfert de personne

Utilisation des aides techniques



NOUS CONTACTER

contact@msa-services-bfc.fr

Tel. 03 80 63 23 59 - 06 20 36 79 98

www.msa-services-bfc.fr

