

# GESTES ET POSTURES SANITAIRE ET SOCIAL

**Objectif** : Étudier et prévenir les risques d'apparition de maladies professionnelles et d'accidents du travail. Former les stagiaires à une gestuelle optimale et réflexe lors de manipulation et d'équipements adaptés.

**Public/prérequis** : Ensemble du personnel/aucun prérequis nécessaire à la formation

**Modalités pédagogiques** : face à face avec alternance théorie / pratique

**Effectif** : 5 à 10 personnes      **Durée** : 14 heures

**Prix de vente** : 1 250€/ session + 0.40 €/km du formateur

**Support remis lors de la formation** : aide-mémoire

**Modalités de sanction de formation** : évaluation des acquis, attestation de fin de formation et évaluation de satisfaction

## CONTENU

Tour de table

Rappel du règlement intérieur

Rappel des objectifs

Recueil des attentes des stagiaires

Présentation du programme détaillé de formation

## PROGRAMME

### **Etre capable de caractériser l'activité physique dans sa situation de travail**

Appréhender la notion de situation de travail

L'activité physique (gestes, postures, effort, déplacements avec ou sans charge) dans sa situation de travail, combinée aux activités perceptives et mentales

### **Etre capable de situer l'importance des atteintes à la santé (AT/MP) liées à l'activité physique professionnelle et les enjeux humains et économiques pour le personnel et l'entreprise ou l'établissement**

Identifier la nature et l'importance des AT et des MP liés à l'activité physique dans son établissement ou établissement, dans la branche professionnelle et/ou au plan national

Identifier les préjudices humains et économiques pour l'entreprise ou l'établissement et son personnel

### **Etre capable de caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain**

Les principaux éléments de l'anatomie et de la physiologie de l'appareil locomoteur

Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur et leurs conséquences sur la santé

Les différents facteurs de risques : biomécaniques, psychosociaux et ceux liés à l'environnement physique (vibrations, froid, bruit, éclairage)

### **Etre capable de détecter les risques d'atteintes à sa santé et de les mettre en lien avec les éléments déterminant son activité physique**

Décrire les sollicitations de l'appareil locomoteur dans son activité

Identifier les déterminants de son activité physique

Faire le lien entre les atteintes à sa santé et les déterminants de son activité physique

### **Etre capable de limiter les risques à la manipulation manuelle de personnes à mobilité réduite en appliquant les principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort.**

Evaluer le potentiel de la personne aidée.

Déplacements naturels de la personne

Mise en pratique des techniques de manutention manuelle



NOUS CONTACTER

[contact@msa-services-bfc.fr](mailto:contact@msa-services-bfc.fr)

Tel. 06 20 36 79 98

03 80 63 23 59

