

# GESTES ET POSTURES SANITAIRE ET SOCIAL

**Objectifs** : Étudier et prévenir les risques d'apparition de maladies professionnelles et d'accidents du travail. Former les stagiaires à une gestuelle optimale et réflexe lors de manipulation et d'équipements adaptés.

**Public/prérequis** : Ensemble du personnel/aucun prérequis nécessaire à la formation

**Modalités pédagogiques** : face à face avec alternance théorie / pratique

**Effectif** : 5 à 10 personnes

**Durée** : 14 heures

**Prix de vente** : 1 250€/ session + 0.40 €/km du formateur

**Support remis lors de la formation** : aide-mémoire

**Modalités de sanction de formation** : évaluation des acquis, attestation de fin de formation et évaluation de satisfaction

**DÉLAIS D'ACCES** : 4 semaines.

**ACCESSIBILITÉ** : Formation intra – mesures nécessaires pour garantir accessibilité assurées si besoin remonté par employeur

## CONTENU

Tour de table

Rappel du règlement intérieur

Rappel des objectifs

Recueil des attentes des stagiaires

Présentation du programme détaillé de formation

## PROGRAMME

### Etre capable de caractériser l'activité physique dans sa situation de travail

Appréhender la notion de situation de travail

L'activité physique (gestes, postures, effort, déplacements avec ou sans charge) dans sa situation de travail, combinée aux activités perceptives et mentales

### Etre capable de situer l'importance des atteintes à la santé (AT/MP) liées à l'activité physique professionnelle et les enjeux humains et économiques pour le personnel et l'entreprise ou l'établissement

Identifier la nature et l'importance des AT et des MP liés à l'activité physique dans son établissement ou établissement, dans la branche professionnelle et/ou au plan national

Identifier les préjudices humains et économiques pour l'entreprise ou l'établissement et son personnel

### Etre capable de caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain

Les principaux éléments de l'anatomie et de la physiologie de l'appareil locomoteur

Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur et leurs conséquences sur la santé

Les différents facteurs de risques : biomécaniques, psychosociaux et ceux liés à l'environnement physique (vibrations, froid, bruit, éclairage)

### Etre capable de détecter les risques d'atteintes à sa santé et de les mettre en lien avec les éléments déterminant son activité physique

Décrire les sollicitations de l'appareil locomoteur dans son activité

Identifier les déterminants de son activité physique

Faire le lien entre les atteintes à sa santé et les déterminants de son activité physique

### Etre capable de limiter les risques à la manipulation manuelle de personnes à mobilité réduite en appliquant les principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort.

Evaluer le potentiel de la personne aidée.

Déplacements naturels de la personne

Mise en pratique des techniques de manutention manuelle



NOUS CONTACTER

[contact@msa-services-bfc.fr](mailto:contact@msa-services-bfc.fr)

Tel. 03 80 63 23 59 - 06 20 36 79 98

[www.msa-services-bfc.fr](http://www.msa-services-bfc.fr)

