

PREVENIR LES RISQUES LIES AU TRAVAIL DEVANT ECRAN

Objectifs : Acquérir une base de connaissances en ergonomie au poste de travail avec écran, savoir analyser globalement une situation de travail, savoir repérer des situations à risques et adapter son poste.

Public/prérequis Toute personne souhaitant acquérir les bases de l'ergonomie pour améliorer les conditions de travail et aménager son poste / aucun pré-requis nécessaire à la formation

Modalités pédagogiques : face à face avec alternance théorie / pratique

Effectif : 2 à 8 personnes **Durée** : 3,5 heures **Prix de vente** : 530 €/ session + 0.40€/km du formateur

Support remis lors de la formation : aide-mémoire

Modalités de sanction de formation : évaluation des acquis, attestation de fin de formation et évaluation de satisfaction

DÉLAIS D'ACCES : 4 semaines.

ACCESSIBILITÉ : Formation intra – mesures nécessaires pour garantir accessibilité assurées si besoin remonté par employeur

CONTENU

Tour de table

Rappel du règlement intérieur

Rappel des objectifs

Recueil des attentes des stagiaires

Présentation du programme détaillé de formation

PROGRAMME

L'ergonomie : définitions, objectifs, champs d'actions

Définition des Troubles musculosquelettiques

Le travail sur écran : la fatigue visuelle et les contraintes posturales

Les bonnes pratiques d'installation

Des exercices de détentes

Intervention directe et observation de quelques postes

Toutes les animations sont illustrées d'exemples concrets, d'exercices et d'ateliers.



NOUS CONTACTER

contact@msa-services-bfc.fr

Tel. 03 80 63 23 59 - 06 20 36 79 98

www.msa-services-bfc.fr

