

TROUBLES MUSCULOSQUELETTIQUES MANUTENTION ET ERGONOMIE DES POSTES DE TRAVAIL

Objectifs: rendre le stagiaire capable de comprendre le processus d'apparition des TMS et le rendre acteur de sa propre prévention

Public/prérequis : ensemble du personnel/aucun prérequis nécessaire à la formation

Modalités pédagogiques : face à face avec alternance théorie / pratique

Effectif : de 5 à 10 personnes

Durée : 7h

Prix de vente : 800 €/ session+ 0.40€/km du formateur

Modalités de sanction de formation : évaluation des acquis, attestation de fin de formation et évaluation de satisfaction

DÉLAIS D'ACCES : 4 semaines.

ACCESSIBILITÉ : Formation intra – mesures nécessaires pour garantir accessibilité assurées si besoin remonté par employeur

CONTENU

Tour de table

Rappel du règlement intérieur

Rappel des objectifs

Recueil des attentes des stagiaires

Présentation du programme détaillé de formation

PROGRAMME

AT/MP

Accident du travail et maladie professionnelle, la place des TMS
Statistiques AT/MP

Le travail

Travail prescrit, « ce qu'on me demande de faire... »
Travail réel, « comment je le fais »

Mécanisme d'apparition d'un dommage

Définir un danger
Définir une situation dangereuse
Définir un risque
Définir un dommage

Anatomie, physiologie, pathologie

Les différents composants de l'appareil locomoteur
Comprendre son fonctionnement
Identifier les atteintes

Principes en manutention

La sécurité physique
L'économie d'effort
Les zones de mobilité articulaires
Les actions pénalisantes

Gestes et postures

Apprentissage des méthodes de manutention
Apprentissage des méthodes de positionnement au poste

Clôture

Synthèse de la formation
Evaluation



NOUS CONTACTER

contact@msa-services-bfc.fr

Tel. 03 80 63 23 59 - 06 20 36 79 98

www.msa-services-bfc.fr

