

# PREMIERS SECOURS

**Objectifs:** Maîtriser les positions de sécurité - Prévenir, alerter les secours - Réaliser un massage cardiaque - Apporter soutien et réconfort à la victime

**Public/prérequis :** ensemble du personnel/aucun prérequis nécessaire à la formation

**Modalités pédagogiques :** face à face avec alternance théorie / pratique

**Effectif :** de 6 à 12 personnes      **Durée :** 7h      **Prix de vente :** 650 € + 0.40€/km du formateur

**Modalités de sanction de formation :** évaluation des acquis, attestation de fin de formation et évaluation de satisfaction

## CONTENU

Tour de table

Rappel du règlement intérieur

Rappel des objectifs

Recueil des attentes des stagiaires

Présentation du programme détaillé de formation

## PROGRAMME

### Protéger pour éviter un sur-accident

Repérer un danger persistant

### Examiner pour déterminer l'état de la victime

Recherche des saignements

Recherche de la conscience

Recherche de la respiration

### Faire alerter les secours

Qui appeler

Que dire

### Secourir une victime qui saigne abondamment

Savoir arrêter un saignement abondant

### Secourir une victime qui s'étouffe

Etouffement total

Etouffement partiel

Etouffement du nourrisson

### Secourir une victime qui se plaint d'un malaise

L'accident vasculaire cérébral

Malaise cardiaque

### Secourir une victime inconsciente qui respire

La Position Latérale de Sécurité (PLS)

### Une victime inconsciente qui ne respire pas

La Réanimation Cardio Pulmonaire chez l'adulte

La Réanimation Cardio Pulmonaire chez l'enfant

La Réanimation Cardio Pulmonaire chez le nourrisson

L'utilisation du D.E.A



## NOUS CONTACTER

[contact@msa-services-bfc.fr](mailto:contact@msa-services-bfc.fr)

Tel. 03 80 63 23 59 - 06 20 36 79 98

[www.msa-services-bfc.fr](http://www.msa-services-bfc.fr)

