

SENSIBILISATION A L'ERGONOMIE

Objectif : Acquérir une base de connaissances en ergonomie, savoir analyser globalement une situation de travail, et savoir repérer des situations à risques.

Public/prérequis : ensemble du personnel/ aucun prérequis nécessaire à la formation

Modalités pédagogiques : face à face avec alternance théorie / pratique

Effectif : 5 à 10 personnes **Durée** : 14 heures **Prix de vente** : 600 €/stagiaire + frais km au prorata

OU 2550 €/session de 5 à 10 personnes en entreprise + 0,4 €/km du formateur

Support remis lors de la formation : aide-mémoire

Modalités de sanction de formation : évaluation des acquis, attestation de fin de formation et évaluation de satisfaction

CONTENU

Tour de table

Rappel du règlement intérieur

Rappel des objectifs

Recueil des attentes des stagiaires

Présentation du programme détaillé de formation

PROGRAMME

L'ergonomie : définitions, objectifs, champs d'actions

Analyser une activité de travail (recueil d'informations, synthèse)

Les notions de travail (prescrit, réel, simulé, vécu)

La biomécanique (amplitudes articulaires, efforts, volumes)

La dimension humaine (objectivité, subjectivité, ressenti)

L'environnement (ambiances physiques, sonores, lumineuses)

Les variabilités (inter et intra-individuelle)

La notion de régulation



NOUS CONTACTER

contact@msa-services-bfc.fr

Tel. 03 80 63 23 59 - 06 20 36 79 98

www.msa-services-bfc.fr

