

# TROUBLES MUSCULOSQUELETTIQUES MANUTENTION ET ERGONOMIE DES POSTES DE TRAVAIL

**Objectifs:** rendre le stagiaire capable de comprendre le processus d'apparition des TMS et le rendre acteur de sa propre prévention

**Public/prérequis :** ensemble du personnel/aucun prérequis nécessaire à la formation

**Modalités pédagogiques :** face à face avec alternance théorie / pratique

**Effectif :** de 5 à 10 personnes

**Durée :** 7h

**Prix de vente :** 800 € + 0.40€/km du formateur

**Modalités de sanction de formation :** évaluation des acquis, attestation de fin de formation et évaluation

## CONTENU

Tour de table

Rappel du règlement intérieur

Rappel des objectifs

Recueil des attentes des stagiaires

Présentation du programme détaillé de formation

## PROGRAMME

### AT/MP

Accident du travail et maladie professionnelle, la place des TMS  
Statistiques AT/MP

### Le travail

Travail prescrit, « ce qu'on me demande de faire... »  
Travail réel, « comment je le fais »

### Mécanisme d'apparition d'un dommage

Définir un danger  
Définir une situation dangereuse  
Définir un risque  
Définir un dommage

### Anatomie, physiologie, pathologie

Les différents composants de l'appareil locomoteur  
Comprendre son fonctionnement  
Identifier les atteintes

### Principes en manutention

La sécurité physique  
L'économie d'effort  
Les zones de mobilité articulaires  
Les actions pénalisantes

### Gestes et postures

Apprentissage des méthodes de manutention  
Apprentissage des méthodes de positionnement au poste

### Clôture

Synthèse de la formation  
Evaluation



NOUS CONTACTER

[contact@msa-services-bfc.fr](mailto:contact@msa-services-bfc.fr)

Tel. 03 80 63 23 59 - 06 20 36 79 98

[www.msa-services-bfc.fr](http://www.msa-services-bfc.fr)

