

Formation Pac EUREKA Résidants

Programme de stimulation cognitive et psycho-sociale

Objectif : Permettre aux animateurs et aux référents de mettre en place, pour les personnes âgées, le programme PAC Euréka Résident au sein de leurs établissements.

Public : Professionnels des EHPAD, MARPA ou foyer logement.

Réglementation : Programme institutionnel MSA

Effectif : groupe de 8 à 16 personnes

Durée : 4 jours + 1 jour de perfectionnement l'année suivante

Prix de vente : Contactez-nous pour un devis

Contenu :

- Présentation succincte du Pac Résidants dans la politique gérontologique MSA
- Objectifs du Pac Résidants
- Etapes de mise en œuvre
- Répartition du rôle de chaque acteur dans le programme : établissement, animateur, référent, équipe professionnelle, COFIL, chef de projet MSA, caisse centrale
- Définition du vieillissement sous ses différents aspects : physiologique, psychologique, social, cognitif, normal, pathologique
- Spécificités des personnes âgées en établissement (la perte du domicile, l'entrée en établissement, l'établissement : nouveau lieu de vie, l'adaptation)
- Fondements scientifiques de la méthode : plasticité cérébrale, réserve cognitive...
- Psychologie de la personne vieillissante : pertes, gains, fragilité, résilience, projets, leviers de la motivation, centres d'intérêt, capacité d'adaptation
- Le MMSE : en quoi consiste-t-il ? Décryptage, Pourquoi le fait on passer ?
- Les fonctions cognitives de la personne âgée au quotidien et les différents types de mémoire
- Découverte et analyse du support pédagogique : le support et son organisation en séances, le contenu d'une séance type, la fiche animateur, les exercices
- Exercice pratique : mise en situation par groupe de 2 personnes, à raison d'un exercice par personne.
- Mises en situation individuelle, à partir de l'exercice préparé la veille par chacun
- Comment animer la revue de presse et le carnet de bord ?
- Travail sur la séance d'ouverture du programme (séance 1) : comment la présenter et l'animer ?

Volet « équipe professionnelle »

- Travail en binôme sur l'exercice présenté la veille : questionnement sur le renforcement quotidien par l'équipe professionnelle
- Les réunions de transmission à l'équipe professionnelle :
 - que doit faire l'animateur ?
 - que doit-il retransmettre ?
 - comment l'équipe professionnelle accompagne les résidants au quotidien ?

Evaluation des 4 jours

