

# Gestes et Postures Sanitaire et Social

**PUBLIC** : L'ensemble du personnel, aucun prérequis nécessaire à la formation.

**EFFECTIF** : L'effectif d'une session de formation est de 10 stagiaires maximum.

**DUREE** : 14 heures

**PRIX DE VENTE** : Contactez-nous pour un devis

## **CONTENU** :

### - **Etre capable de caractériser l'activité physique dans sa situation de travail**

*Appréhender la notion de situation de travail*

*L'activité physique (gestes, postures, effort, déplacements avec ou sans charge) dans sa situation de travail, combinée aux activités perceptives et mentales*

### - **Etre capable de situer l'importance des atteintes à la santé (AT/MP) liées à l'activité physique professionnelle et les enjeux humains et économiques pour le personnel et l'entreprise ou l'établissement**

*Identifier la nature et l'importance des AT et des MP liés à l'activité physique dans son établissement ou établissement, dans la branche professionnelle et/ou au plan national*

*Identifier les préjudices humains et économiques pour l'entreprise ou l'établissement et son personnel*

### - **Etre capable de caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain**

*Les principaux éléments de l'anatomie et de la physiologie de l'appareil locomoteur*

*Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur et leurs conséquences sur la santé*

*Les différents facteurs de risques : biomécaniques, psychosociaux et ceux liés à l'environnement physique (vibrations, froid, bruit, éclairage)*

### - **Etre capable de détecter les risques d'atteintes à sa santé et de les mettre en lien avec les éléments déterminant son activité physique**

*Décrire les sollicitations de l'appareil locomoteur dans son activité*

*Identifier les déterminants de son activité physique*

*Faire le lien entre les atteintes à sa santé et les déterminants de son activité physique*

### - **Etre capable de limiter les risques à la manipulation manuelle de personnes à mobilités réduite en appliquant les principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort.**

*Evaluer le potentiel de la personne aidée.*

*Déplacements naturels de la personne*

*Mise en pratique des techniques de manutention manuelle*

