

Gestes et Postures Sanitaire et Social

PUBLIC : L'ensemble du personnel ayant reçu la formation initiale de 2 jours.

EFFECTIF : L'effectif d'une session de formation est de 5 à 10 stagiaires maximum.

DUREE : 7 heures

PRIX DE VENTE : contactez-nous pour un devis

CONTENU :

STATISTIQUES

- Les accidents de travail
- Les troubles musculosquelettiques ou TMS

LE RACHIS

- Anatomie / biomécanique / physilogie

LES MAUVAISES POSITIONS ET LEURS CONSEQUENCES

- Les postures du Dos
- Les troubles du Dos

LA MANUTENTION

- Position de départ
- Le transport et le déplacement
- Evaluer le potentiel de la personne aidée
- Déplacements naturels de la personne

EXERCICE D'APPLICATION

- Exercices éducatifs
- Mise en pratique des techniques de manutention manuelle
- Mise en situation de transfert de personne
- Utilisation des aides techniques.

